

Nocturne FOLA II *

Mercredi, 8 juillet 2015

Stade E. Mayrisch à Esch/Alzette (Luxembourg)

Catégories :

Débutant(e)s	2004 – 2005	Juniors	1996 – 1997
Scolaires	2002 – 2003	Espoirs	1993 – 1995
Minimes	2000 – 2001	Seniors /H/D	1992 – et avant
Cadet(te)s	1998 – 1999		

Programme:

<u>Débutantes</u>	Balle 80gr, relais 4 x50m
<u>Scolaires fém.</u>	hauteur, relais 4 x50m
<u>Minimes fém.</u>	Hauteur, 1500m, 4x100m
<u>Cadettes fém.</u>	Hauteur, 1500m, 4x100m
<u>Jun. Esp. Seniors fém.</u>	Hauteur, 1000m, 2000m, 4x100m

<u>Débutants</u>	Longueur, relais 4 x50m
<u>Scolaires masc.</u>	Poids, relais 4 x50m
<u>Minimes masc.</u>	Hauteur, 1500m, 4x100m
<u>Cadets masc.</u>	Hauteur, 1500m, 4x100m
<u>Jun. Esp. Seniors masc.</u>	Hauteur, 800m, 2000m, 4x100m

Horaire:

18.00 h	<u>Scolaires fém.</u>	Hauteur
18.00 h	<u>Débutantes</u>	Balle 80gr
18.10 h	<u>Débutants</u>	longueur
18.40 h	<u>Dames</u> *	Hauteur
18.50 h	<u>Cadets et Minimes masc.</u>	1500m
19.00 h	<u>Scolaires masc.</u>	Poids
19.05 h	<u>Cadettes et Minimes fém.</u>	1500m
19.15 h	<u>Dames</u>	2000m
19.25 h	<u>Hommes</u>	2000m
19.30 h	<u>Hommes</u> *	hauteur
19.40 h	<u>Débutantes et scolaires fém.</u>	Relais 4 x 50m
19.50 h	<u>Débutants et scolaires masc.</u>	Relais 4 x 50m
20.00 h	<u>Dames</u>	4 x 100m
20.10 h	<u>Hommes</u>	4 x 100m
20.20 h	<u>Dames</u>	1000 m
20.30 h	<u>Hommes</u> *	800 m

*hauteur initiale 1.30 m
*hauteur initiale 1.50 m
modifié
modifié
nouveau
* Course d'Adieu de David Fiegen
sur invitation

INSCRIPTIONS gratuites jusqu'au lundi le 6 juillet 2015 à 20:00 heures par e-mail au info@cafola.lu en indiquant :
dossard, nom, prénom, club, fédération, date de naissance, sexe et meilleure performance 2014.

Inscriptions sur place contre paiement de 2 €.

Les préinscriptions sont à confirmer 40 minutes avant le départ/début prévu de l'épreuve.

