

Nocturne FOLA II *

Mercredi, 8 juillet 2015

Stade E. Mayrisch à Esch/Alzette (Luxembourg)

Catégories :

Débutant(e)s	2004 – 2005	Juniors	1996 – 1997
Scolaires	2002 – 2003	Espoirs	1993 – 1995
Minimes	2000 – 2001	Seniors /H/D	1992 – et avant
Cadet(te)s	1998 – 1999		

Programme:

Débutantes	Balle 80gr, relais 4 x50m	Débutants	Longueur, relais 4 x50m
Scolaires fém.	hauteur, relais 4 x50m	Scolaires masc.	Poids, relais 4 x50m
Minimes fém.	Hauteur, 1500m, 4x100m	Minimes masc.	Hauteur, 1500m, 4x100m
Cadettes fém.	Hauteur, 1500m, 4x100m	Cadets masc.	Hauteur, 1500m, 4x100m
Jun. Esp. Seniors fém.	Hauteur, 1000m, 2000m, 4x100m	Jun. Esp. Seniors masc.	Hauteur, 800m, 2000m, 4x100m

Horaire:

18.00 h	Scolaires fém.	Hauteur	
18.00 h	Débutantes	Balle 80gr	
18.10 h	Débutants	longueur	
18.40 h	Dames *	Hauteur	*hauteur initiale 1.30 m
18.50 h	Cadets et Minimes masc.	1500m	
19.00 h	Scolaires masc.	Poids	
19.05 h	Cadettes et Minimes fém.	1500m	
19.15 h	Dames	2000m	
19.25 h	Hommes	2000m	
19.30 h	Hommes *	hauteur	*hauteur initiale 1.50 m
19.40 h	Débutantes et scolaires fém.	Relais 4 x 50m	
19.50 h	Débutants et scolaires masc.	Relais 4 x 50m	
20.00 h	Dames	4 x 100m	modifié
20.10 h	Hommes	4 x 100m	modifié
20.20 h	Dames	1000 m	nouveau
20.30 h	Hommes *	800 m	* Course d'Adieu de David Fiegen sur invitation

INSCRIPTIONS gratuites jusqu'au lundi le 6 juillet 2015 à 20:00 heures par e-mail au info@cafola.lu en indiquant : dossard, nom, prénom, club, fédération, date de naissance, sexe et meilleure performance 2014.

Inscriptions sur place contre paiement de 2 €.

Les préinscriptions sont à confirmer 40 minutes avant le départ/début prévu de l'épreuve.

