

CROSS C.A. Fola Esch-sur-Alzette

Dimanche, le 23 novembre 2014

Au Gaalgebierg à Esch-sur-Alzette

HORAIRE DES COURSES

Horaire	Catégories	Distances	Nombre de tours
13.00	Ludiques masc./fém.	565 m	1 petit tour
13.05	Benjamines	565 m	1 petit tour
13.10	Benjamins	565 m	1 petit tour
13.20	Débutantes	1.070 m	2 petits tours
13.30	Débutants	1.070 m	2 petits tours
13.40	Scolaires fém.	1.830 m	2 moyens tours
13.50	Scolaires masc.	1.830 m	2 moyens tours
14.05	Minimes fém.	1.960 m	2 petits tours +1 moyen tour
	Cadettes	2.360 m	2 petits tours +1 grand tour
14.20	Minimes masc.	2.230 m	1 moyen tour + 1 grand tour
14.35	Cadets	2.720 m	3 moyens tours
14.55	Juniors fém.	3.120 m	2 moyens tours + 1 grand tour
	Espoirs fém.	3.120 m	2 moyens tours + 1 grand tour
	Dames	4.410 m	2 moyens tours + 2 grands tours
15.20	Juniors masc.	5.320 m	1 petit + 1 moy. tour + 3 grands tours
	Espoirs masc.	5.320 m	1 petit + 1 moy. tour + 3 grands tours
	Seniors masc.	6.610 m	1 petit + 1 moy. tour + 4 grands tours

Vestiaires et douches au Stade Emile Mayrisch

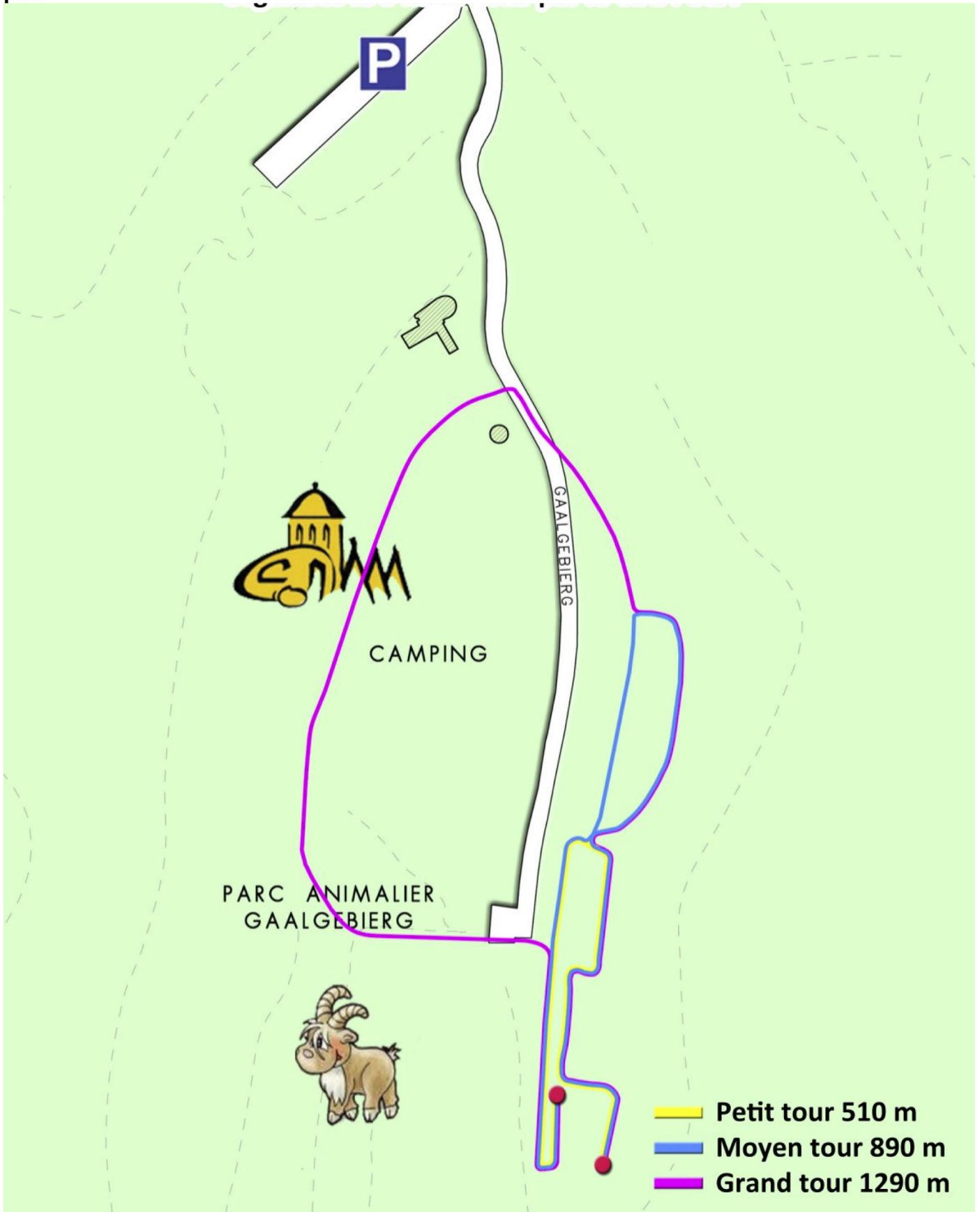
INSCRIPTIONS gratuites jusqu'au jeudi, le 20.11.2014 à 18.00 heures par e-mail au info@cafola.lu en indiquant : dossard, nom, prénom, club, fédération, date de naissance, et sexe.

INFORMATIONS : Tel : 691557725



Le Domaine viticole
Laurent & Rita Kox

plan



(arrivée 50m)