

FLA et CA Fola

97^{es} CHAMPIONNATS NATIONAUX DE CROSS COUNTRY

Dimanche, 3 mars 2013 – Galgebiert à Esch-sur-Alzette

Organisateur : CA FOLA

Lieu : Esch-sur-Alzette, Galgebiert

Secrétariat : Esch-sur-Alzette, Conteneur aire de jeux Gaalgenbiert

Vestiaires : Esch-sur-Alzette, Stade Emile Mayrisch

Inscriptions : Les inscriptions sont à adresser pour le jeudi 28.2.2013 à 12.00 hrs au plus tard au CA FOLA par e-mail à l'adresse : info@cafola.lu en indiquant dossard, nom, prénom, club, date de naissance et sexe.)
Une copie des inscriptions est à soumettre à la FLA (Fax : 48 05 72 ou e-mail : fla@fla.lu) dans les mêmes délais.
Inscriptions tardives sur place jusqu'à 60 minutes avant l'heure prévue pour le départ de la course en question, contre paiement de 4 € par athlète.

Responsabilité : Le club organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident survenant avant, pendant ou après les épreuves.

Horaire	Catégories	Distances	Nombre de tours			
11.45 hrs	Ludiques masc. & fém. (*)	560 m	D/A	1 PT		
11.50 hrs	Benjamines (*)	560 m	D/A	1 PT		
11.55 hrs	Benjamins (*)	560 m	D/A	1 PT		
12.00 hrs	Débutantes	1070 m	D/A	2 PT		
12.10 hrs	Débutants	1070 m	D/A	2 PT		
12.20 hrs	Scolaires fém.	1830 m	D/A		2 MT	
12.30 hrs	Scolaires masc.	1830 m	D/A		2 MT	
12.40 hrs	Minimes fém.	2630 m	D/A			2 GT
13.00 hrs	Minimes masc.	2740 m	D/A	1 PT	1 MT	1 GT
13.20 hrs	Cadettes	2740 m	D/A	1 PT	1 MT	1 GT
13.40 hrs	Cadets	4430 m	D/A	1 PT		3 GT
14.00 hrs	Juniors fém.	4430 m	D/A	1 PT		3 GT
	Espoirs fém.	4430 m	D/A	1 PT		3 GT
14.25 hrs	Juniors masc.	6500 m	D/A			5 GT
	Espoirs masc.	7790 m	D/A			6 GT
15.00 hrs	Dames	5700 m			2 MT	3 GT
15.30 hrs	Seniors masc.	10860 m	D/A		2 MT	7 GT

	départ/arrivée = 50 m (D/A)	
petit tour = 510 m (PT)	moyen tour = 890 m (MT)	grand tour = 1290 m (GT)

Championnats Nationaux de Cross-Country

Organisés le 3 mars 2013 par le C.A. FOLA






CAMPING

PARC ANIMALIER
GAALGEBIERG



GAALGEBIERG

-  Petit tour 510 m
-  Moyen tour 890 m
-  Grand tour 1290 m