



ATHLÉTISME

une activité sportive **saine** et **naturelle**

un **sport varié**: courir, sauter, lancer

un sport en **plein air**

des **compétitions**: meetings sur piste en été,
Cross et meetings à la « Coque » en hiver

CLUB ATHLÉTIQUE FOLA

LE CLUB DES CHAMPIONS

David FIEGEN, vice-champion d'Europe 2006 sur 800 mètres

Mike SCHUMACHER, unique participant luxembourgeois
aux Championnats du Monde 2009

De nombreux détenteurs de records nationaux

UN SECTEUR « JEUNES » EN PLEINE EXPANSION

DES ENTRAÎNEURS COMPÉTENTS ET ENGAGÉS

DES INSTALLATIONS DE QUALITÉ



ENTRAÎNEMENT

Entre 5 et 12 ans, les jeunes athlètes s'exercent à toutes les disciplines.

- Ludiques (5-6 ans)
- Benjamins (7-8 ans)
- Débutants-scolaires (9 à 12 ans)

Une spécialisation se fera plus tard, selon la morphologie du sportif, ses talents, ses envies: sprint, demi-fond, sauts, lancers.

A partir de 13 ans, le CA FOLA propose différents groupes, encadrés chacun par un entraîneur:

- Sprint, haies et sauts jeunes athlètes
- Lancers toutes catégories
- Sprint, haies et sauts juniors-seniors
- Demi-fond et fond juniors-seniors

Les entraînements se font sur le magnifique **Stade Emile Mayrisch**, situé en pleine nature (Galgenberg, Esch-sur-Alzette). En hiver s'y ajoutent des entraînements en salle.

Pour plus d'informations
(horaires d'entraînements e.a.):
E-mail: info@cafola.lu Tél.: 691 55 77 25
www.cafola.lu



KM Media | KM Print | KM Editions
Imprimerie Kremer-Muller L-4176 Esch/Alzette