

Saison d'été

## Horaires d'entraînement - Jeunes (2005 - 1998)

**Evelyne GRÜNESS**

**Ludiques et Benjamins (2000 - 2005)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	16:45 - 18:15 Stade Emile Mayrisch		16:45 - 18:15 Stade Emile Mayrisch	

**BRITTNER Marc, PHILIPPART Berni et KIEFFER Car**

**Débutants et scolaires (2001 - 1998)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	16:45 - 18:15 Stade Emile Mayrisch		16:45 - 18:15 Stade Emile Mayrisch	

**Alcino GOMES**

**Sprint, Sauts, Haies (à partir de la catégorie des scolaires 1999)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch		18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch		

**Katya BOBEKOVA**

**Lancers (à partir de la catégorie des scolaires 2001)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17:00 - 19:00 Stade Emile Mayrisch		17:00 - 19:00 Stade Emile Mayrisch		

## Horaires d'entraînement - Adultes (à partir de 1997)

**Alcino GOMES**

**Sprint, Sauts, Haies**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch	18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch	18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch	18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch			Facultatif

**Katya BOBEKOVA**

**Lancers**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17:00 - 19:00 Stade Emile Mayrisch		17:00 - 19:00 Stade Emile Mayrisch		

**Jean GOERGEN**

**Sprint**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18:00 - 20:00 Stade Emile Mayrisch		18:00 - 20:00 Stade Emile Mayrisch			Facultatif

**Yves GÖLDI**

**Demi-fond et fond**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18:00 - 20:00 Stade Emile Mayrisch		18:00 - 20:00 Stade Emile Mayrisch			Facultatif

## Reprise du Laffreff: 1er Mars 2011

jogging- loisirs et débutant-e-s : "Courir pour la santé" chaque mardi et vendredi soir 18.30h au Stade Emile Mayrisch

Entraîneur : Jean- Pierre Serafini