

CROSS C.A. Fola Esch-sur-Alzette

Dimanche, le 21 février 2010

Au Gaalgebierg à Esch-sur-Alzette

Catégories :

Ludiques	2004 – 2003
Benjamin(e)s	2002 – 2001
Débutant(e)s	2000 – 1999
Scolaires	1998 – 1997
Minimes	1996 – 1995
Cadet(te)s	1994 – 1993
Juniors	1992 – 1991
Espoirs	1990 – 1988
Seniors	1987 – et avant

Horaire :

13.00	Ludiques masc./fém.	780 m	1 petit tour	
13.10	Benjamines	780 m	1 petit tour	
13.15	Benjamins	780 m	1 petit tour	
13.20	Débutantes	1.170 m	1 moyen tour	
13.30	Débutants	1.170 m	1 moyen tour	
13.40	Scolaires masc.	1.910 m	1 petit tour	+ 1 moyen tour
13.55	Scolaires fém.	1.910 m	1 petit tour	+ 1 moyen tour
14.10	Minimes fém.	2.800 m	2 grands tours	
	Cadettes	2.800 m	2 grands tours	
14.25	Jun./Esp. fém.	4.180 m	3 grands tours	
	Dames	5.560 m	4 grands tours	
15.00	Minimes masc.	2.800 m	2 grands tours	
15.15	Cadets	4.180 m	3 grands tours	
15.35	Espoirs masc.	7.680 m	1 petit tour	+ 5 grands tours
	Hommes	10.440 m	1 petit tour	+ 7 grands tours

Vestiaires et douches → Stade Emile Mayrisch.

INSCRIPTIONS gratuites jusqu'au jeudi, le 18.02.2010 à 18.00 heures par e-mail au info@cafola.lu en indiquant : dossard, nom, prénom, club, fédération, date de naissance, et sexe.

INFORMATIONS : Tel : 691 55 77 25



FOLA-CROSS Gaalgebierg



↑
vestiaires
Stade Emile Mayrisch






CAMPING

secrétariat ●

PARC ANIMALIER
GAALGEBIERG



-  grand tour 1380 m
-  moyen tour 1130 m
-  petit tour 740 m

40m
arrivée
●
départ

