

Esch/Alzette (L) et Russange (F)

Dimanche 10 octobre 2010

# 25<sup>e</sup> La Transfrontalière - 10 km



**C.A. Fola**

*Liichtathletik  
an Esch*

Organisateurs :  
C.A. FOLA Esch/Alzette  
Commune de Russange  
TGV – Villerupt

[www.cafola.lu](http://www.cafola.lu)

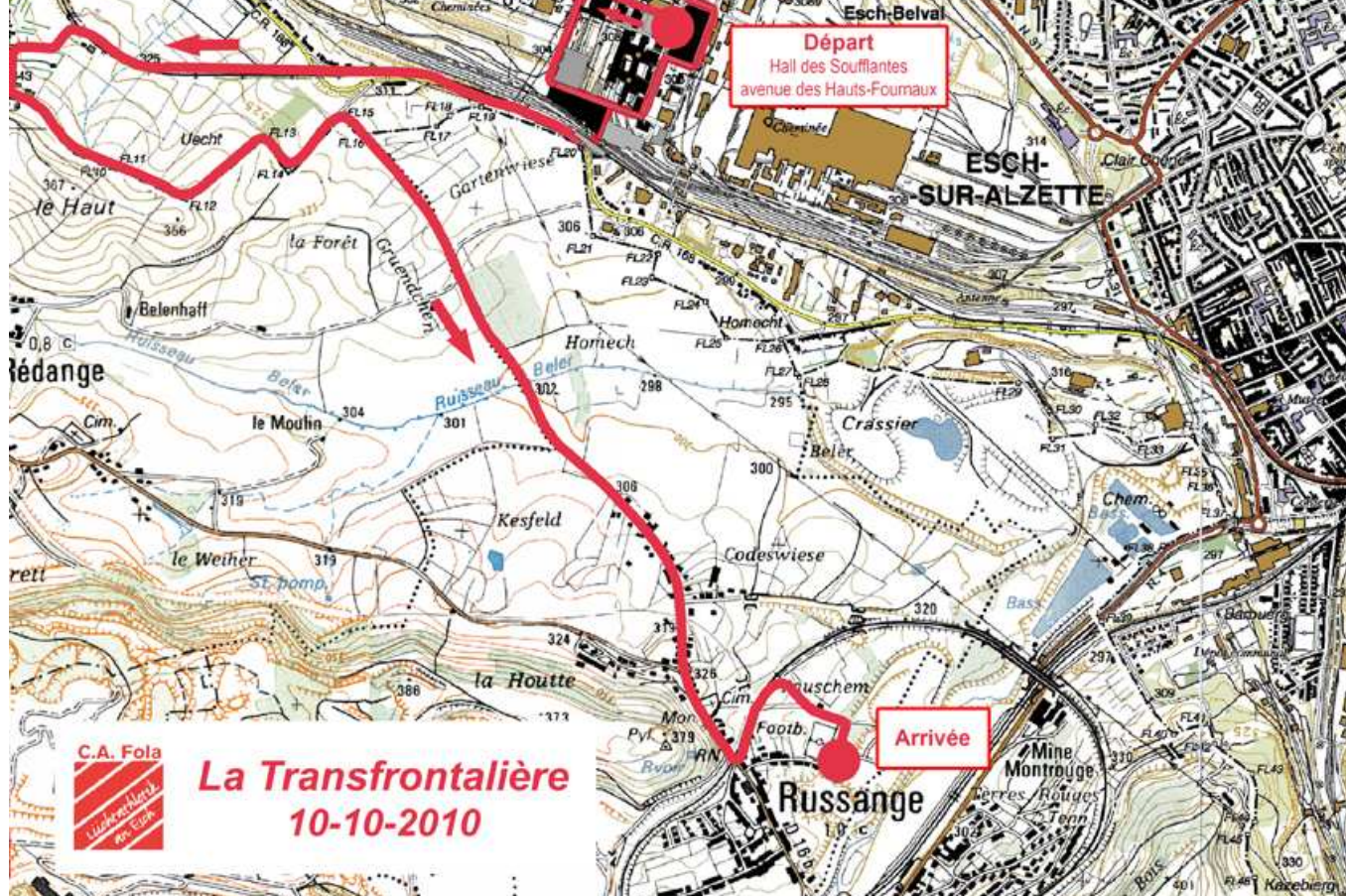
**twinerg**  
GDF SVEZ

**ION** GROUP  
**ASPORT**  
> sport + fashion + lifestyle <

**RECKINGER**  
Chauffage - Sanitaire - Ventilation - Dépannage - Maintenance  
**NATURATA** 20  
Fair a kooperativ mat de Bio-Bauern 1989-2009



Le Domaine viticole  
Laurent & Rita Kox



<b>Site Internet :</b>	<a href="http://www.cafola.lu">www.cafola.lu</a>
<b>Lieu et heure de départ :</b>	Esch/Belval : <b>Hall des Soufflantes</b> Avenue des Hauts Fournaux <b>10 km walking</b> à 14h30 et <b>10 km course</b> à 15h00
<b>Lieu d'arrivée :</b>	Agora à Russange
<b>Secrétariat:</b>	Esch/Belval à l'intérieur de <b>Belval Plaza I:</b> samedi, le 9 octobre 2010 de 11.00 à 15.00 heures dimanche, le 10 octobre 2010 de 12.00 à 14.00 heures
<b>Remise des prix :</b>	Salle des fêtes Agora - Russange
<b>Particularités de la course :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Course transfrontalière, routes macadamisées et fermées à la circulation</li> <li>- T-shirt pour chaque participant</li> <li>- Tombola pour tou-te-s</li> </ul>
<b>Inscriptions et no. de compte :</b>	Préinscriptions 7 € jusqu'au lundi le 04.10.2010 à 12.00 heures par e-mail au <a href="mailto:info@cafola.lu">info@cafola.lu</a> en indiquant : nom, prénom, date de naissance, sexe, club, nationalité Bénéficiaire : CA FOLA Compte no. : CCP Lu11 1111 0217 1180 0000 Bic : CCPLLULL Motif à indiquer : La Transfrontalière Inscriptions sur place : 10€
<b>Ravitaillement :</b>	km 5 et à l'arrivée
<b>Records de l'épreuve</b>	33.29 ADIDAB Hicham 2009 44.07 DUPONT Line 2009
<b>Prix :</b>	Prix aux premier-e-s
<b>Renseignements utiles :</b>	via site Internet <a href="http://www.cafola.lu">www.cafola.lu</a> Possibilité de laisser les sacs de sport dans le bus Douches sur place Navette par bus : 14h00 et après la remise des prix Russange – Esch/Belval