

Dimanche, 22 mai 2011
à Esch-sur-Alzette

5^e Trail Terres Rouges - 10 km



COURSE POPULAIRE CHRONOMÉTRÉE

Parcours technique sur chemins forestiers au Galgenberg, dans une nature préservée à deux pas de l'agitation de la ville.

Trailrun 10 km
Départ : 10h30

Minitrail -12 ans 1 km
Départ 10h45

C.A. Fola



twinerg
GDF SUEZ



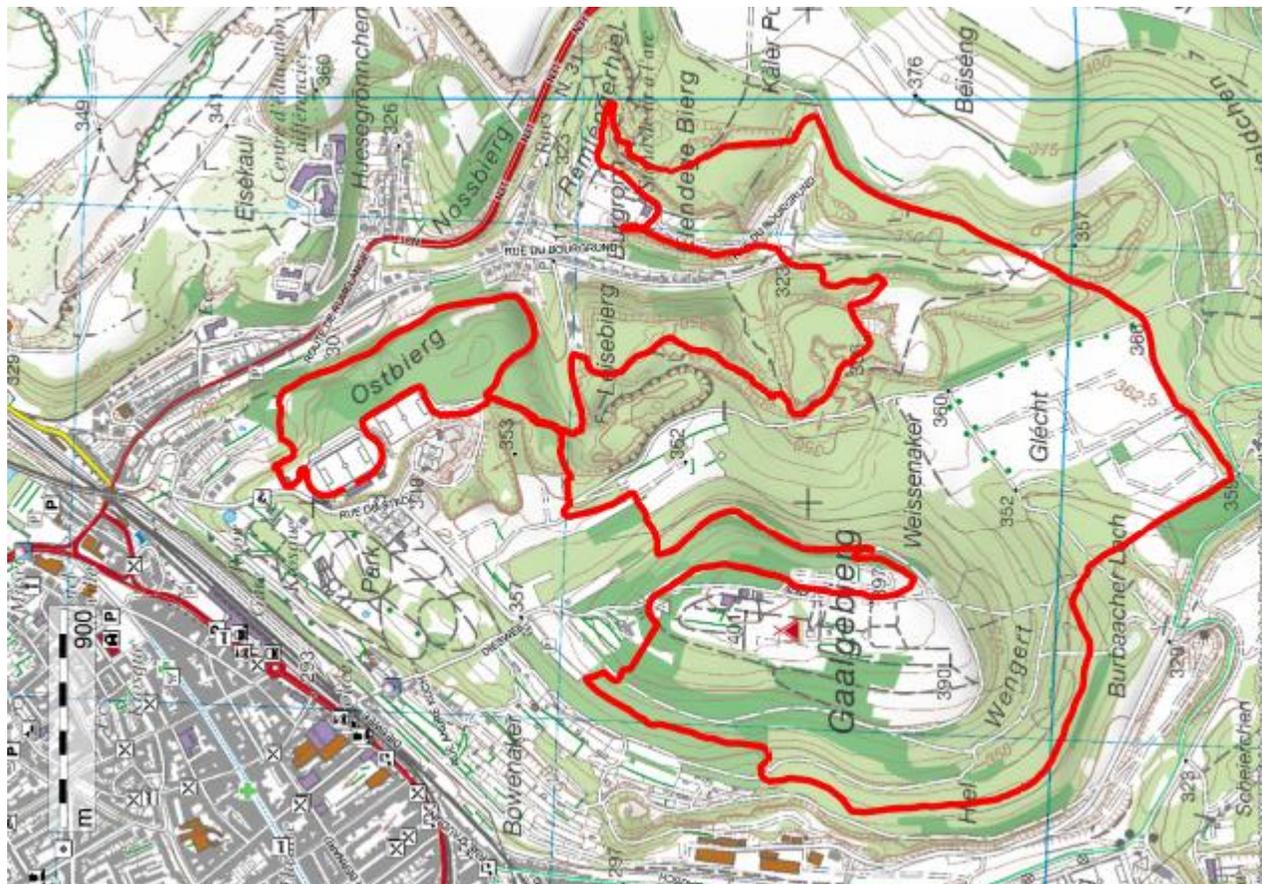
ION GROUP
ASPORT
> sport + fashion + lifestyle <

RECKINGER
Chauffage - Sanitaire - Ventilation - Dépannage - Maintenance

NATURATA Bio Marché
Fair a kooperativ mat de Bio-Bauern



Le Domaine viticole
Laurent & Rita Kox



Distance :	+/- 10 km		
Site Internet :	www.cafola.lu		
Lieu et heure de départ :	Stade Emile Mayrisch Esch à 10.30 heures		
Lieu d'arrivée :	Stade Emile Mayrisch Esch		
Vestiaires :	Stade Emile Mayrisch Esch		
Secrétariat :	Stade Emile Mayrisch Esch		
Remise des prix :	Stade Emile Mayrisch Esch		
Particularités de la course :	Parcours technique sur chemins forestiers au Galgenberg, dans une nature préservée à deux pas de l'agitation de la ville.		
Inscriptions et no. de compte :	Préinscriptions jusqu'au 18.05.2011 à 12.00 heures : 7€ Online : e-mail au info@cafola.lu en indiquant : nom, prénom, date de naissance, sexe, club, nationalité Bénéficiaire : CA FOLA Compte no. : CCP LU11 1111 0217 1180 0000 Bic : CCPLLULL Motif à indiquer : Trail Inscriptions sur place : 10€		
Ravitaillement :	Parcours & Arrivée		
Nombre de participants :	85		
Records de l'épreuve	38.08	GROBEN Pascal	2007
	47.16	DAGEUNET Saskia	2007
Prix :	Prix aux premiers (Hommes & Dames)		
Renseignements utiles :	via site Internet www.cafola.lu Douches sur place		
Course d'encadrement :	Trail Jeunes 1,2 km		