



# CLUB ATHLETIQUE FOLA



C.A. FOLA asbl | Boîte Postale 82  
L-4001 Esch-sur-Alzette  
www.cafola.lu | comite@cafola.lu

## Championnat de Cross 2019

organisé par le C.A. FOLA | dimanche 10 mars 2019 | Ellegronn à Esch-sur-Alzette

Catégories	Parcours	Distance totale	Départs courses	Remarques	estimation dernière arrivée
Ludiques f	1 petit tour + D&A	420	11:00	pas de chronos	11:02
Ludiques m	1 petit tour + D&A	420	11:05	pas de chronos	11:07
Benjamines	2 petits tours + D&A	720	11:10	pas de chronos	11:14
Benjamins	2 petits tours + D&A	720	11:20	pas de chronos	11:24
Débutantes	1 grand tour + A	1260	11:30	pas de chronos	11:37
Débutants	1 grand tour + A	1260	11:40	pas de chronos	11:47
Scolaires f	2 petits tours + 1 grand tour + D&A	1860	11:50		12:00
Scolaires m	2 petits tours + 1 grand tour + D&A	1860	12:05		12:15
Minimes fém.	1 petit tour + 2 grands tours + D&A	2770	12:20		12:36
Cadettes	1 petit tour + 2 grands tours + D&A	2770	12:20		12:36
Juniors fém.	2 petits tours + 3 grands tours + D&A	4280	12:40		13:05
Espoirs fém.	2 petits tours + 3 grands tours + D&A	4280	12:40		13:05
Dames	2 petits tours + 4 grands tours + D&A	5490	12:40		13:12
Minimes masc.	1 petit tour + 2 grands tours + D&A	2770	13:15		13:31
Cadets	2 petits tours + 3 grands tours + D&A	4280	13:15		13:40
Juniors masc.	1 petit tour + 5 grands tours + D&A	6400	13:50		14:28
Espoirs masc.	1 petit tour + 6 grands tours + D&A	7610	13:50		14:35
Hommes	1 petit tour + 8 grands tours + D&A	10030	13:50		14:50

## Informations complémentaires

**VESTIAIRES** et douches près du terrain d'entraînement du FC Jeunesse Esch ( voir panneaux).

**PARKING** suivre les panneaux (rue Jean-Pierre Bausch).

**INSCRIPTIONS** gratuites jusqu'au jeudi 08.03.2018 à 12h00 par e-mail au [info@cafola.lu](mailto:info@cafola.lu) en indiquant :  
dossard, nom , prénom, club, fédération, date de naissance et sexe.

**Inscriptions tardives** sur place au plus tard 60' avant le départ.

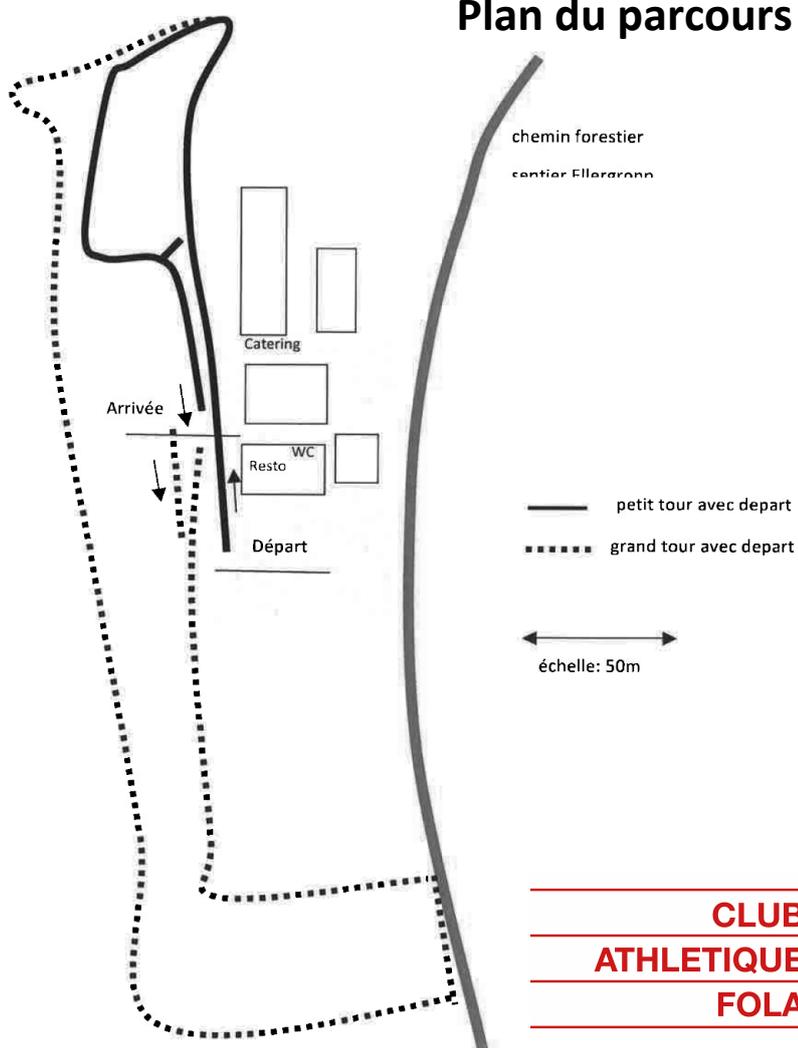
**DOSSARDS** l'organisateur mettra à la disposition des athlètes des catégories minimales m/f, cadets/cadettes, juniors m/f, espoirs m/f et seniors m/f des dossards spécifiques:

**La remise** de ces dossards se fera au secrétariat au plus tard 30' avant le départ de la course. Le numéro du dossard respectera le classement par catégorie en vigueur du "Cross-Challenge Peters -Sport 2018-2019".

**Les athlètes des autres catégories porteront leurs dossards FLA habituels.**

**Participation ouverte à tous les athlètes affiliés à la FLA et aux athlètes de nationalité luxembourgeoise affiliés à une fédération membre de l'IAAF.**

## Plan du parcours



[www.esch.lu](http://www.esch.lu)



**CLUB  
ATHLETIQUE  
FOLA**

## Sponsorpool du C.A. FOLA & du Cross 2019

