

Les entrainements au sein du CA FOLA depuis le 1.11.2023

	Ludiques f/m	Benjamins Benjamins	Débutantes Débutants	Scolaires f/m	Minimes f/m	Cadettes Cadets	juniors f/m	Autres
Méindeg Lundi					18:00 - 20:00 Stade Galgebierg encadrement suivant convocation de la part des entraîneurs			
Dënschdeg Mardi	16:45 -18:15 Stade Galgebierg	16:45 -18:15 Stade Galgebierg	16:45 -18:15 Stade Galgebierg	16:45 -18:15 Stade Galgebierg	18:00 - 20:00 Stade Galgebierg encadrement suivant convocation de la part des entraîneurs			
Mëttwoch Mercredi					Sprint: 17:30 -19:30 Coque Autres: 18:20 Stade - encadrement suivant convocation de la part des entraîneurs			
Donneschdeg Jeudi	16:30 -18:15 en été Stade Galgebierg de novembre à fin mars en salle- école Dellhéicht de 16:00 - 17:30		16:45 -18:15 Stade Galgebierg	16:45 -18:15 Stade Galgebierg	18:00 - 20:00 Stade Galgebierg encadrement suivant convocation de la part des entraîneurs			
Freideg Vendredi			17:15 - 19:00 de novembre à février en salle au Lycée Guillaume Kroll		18:20 Stade - encadrement suivant convocation de la part des entraîneurs			
Samschdeg Samedi					10:00 -12:00 Stade Galgebierg Musculation pour le groupe sprint autres disciplines suivant convocation de la part des entraîneurs			
Sonndeg Dimanche					10:00 -12:00 Stade Galgebierg encadrement suivant convocation de la part des entraîneurs			